

T.C.
KASTAMONU ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
PSİKOLOJİK DANIŞMA ve REHBERLİK BİRİMİ
ONAM FORMU

Değerli başvuru sahibi,

Psikolojik danışma merkezinde alacağınız psikolojik destek hizmetleriyle ilgili genel kurallar, hak ve sorumluluklarınız aşağıda yer almaktadır. Lütfen dikkatle okuyunuz ve sormak istediğiniz bir şey olursa danışmanınızdan bilgi alınız.

Psikolojik zorluklar yaşamak ve destek aramak, hayatın içerisinde doğal bir süreçtir. Bu süreçte yaşadığınız durum yalnızca bir sorun değil, hayatın belli dönemlerinde ortaya çıkabilen bir zorlanma ve bu konuda destek arama ihtiyacı olarak görülür. Sorun yaşıyor olmak ise insan yaşamının doğal bir parçasıdır.

A. Psikolojik Danışma Sürecine İlişkin Bilgiler

- Psikolojik danışma oturumları yaklaşık 45 dakika sürmektedir.
- Psikolojik danışma oturumları, öncesinde belirlenen gün ve saatte gerçekleşecek olup danışma sürecinin ne kadar süreceği danışanın probleminin niteliğine göre belirlenir.
- Oturumlar sırasında cep telefonunuz sessizde olmalıdır.

B. Uzman Ait Sorumluluklar:

- Danışma esnasında elde edilen bilgi ve belgelerin uzman tarafından gizliliği sağlanır. Uzman, danışana ait tüm belgeleri kendi kişisel dosyalarında, gizlilikle kayıt altında tutar.
- Psikolojik danışma ilişkisi sonlandırıldığında da uzman gizlilik ilkesine sadık kalır. Ancak “istisnai durumlar” karşısında gizliliğin sınırları bulunmaktadır. Danışanın kendisine veya üçüncü kişiye/kişilere ciddi bir zarar verme, danışanın sebebiyet verdiği, sonuçlarının engellenmesi ya da sınırlandırılması hâlen mümkün bulunan bir suç işlemesi veya ceza ve hukuk davalarından tanıklık celbi gelmesi gibi durumlarda gizlilik bozulmaktadır. Bu durumlar dışında gizlilik bozulmayacak, psikolojik danışma bittikten sonra da devam edecektir.
- Psikolojik danışma sürecinde uzmanın alanını aşan ya da farklı bir uzmanın yardımının gerektiği bir durum söz konusu olursa (tıbbi, sosyal, aile ile görüşme gibi.) danışma sürecine ek destek talebi yapılabilir ya da danışma süreci sonlandırılarak danışan en uygun yardımı sağlayabilecek kuruluşlara yönlendirilir.
- Hiçbir mazeret bildirmeden psikolojik danışma oturumlarına gelinmemesi durumunda uzman psikolojik danışma sürecine son verme hakkına sahiptir.

C. Danışana Ait Hak ve Sorumluluklar:

- Psikolojik danışma sürecinde gönüllülük esastır. Psikolojik danışma sürecinden istediğiniz zaman yardım almaktan vazgeçme hakkınız bulunur. Danışmaya son vermek istediğinizde bu durumu uzmanınıza bildirmeniz uygundur.
- Psikolojik danışma sürecinin yararlı olması için oturumlara düzenli katılmanız ve süreci sonuna kadar tamamlamanız çok önemlidir.
- Danışma randevularına belirlenen gün ve saatte seans odasında hazır olmanız ve oturumlara zamanında başlamanız gerekir. Görüşme saati başladıktan sonra ilk 10 dakika içerisinde katılım sağlarsanız kalan süre zarfında seansınız yapılacaktır. 10 dakikayı geçtikten sonra yeni bir tarihe randevu alınması için uzmanınızla iletişime geçmeniz gerekir.
- Psikolojik danışma oturumlarına katılmanıza engel olan önemli bir neden olduğunda uzmanınızı e-posta yoluyla 24 saat öncesinden bilgilendirilmeniz gerekir.
- İletişim bilgilerinizin olası değişikliğinde uzmanı bilgilendirmeniz gerekir.
- Psikolojik danışma oturumları için ücret alınmayacaktır.

Danışan Adı Soyadı:

Tarih:

İmza:

Uzman Adı Soyadı:

Tarih:

İmza: